



HAGEN HUSKIES BASKETBALL *im Hagener SV*

Klein(s)t - Gruppen - Trainingsstart – Freiplatz – ab 11.05.2020

Vorschriften – Regeln - Maßnahmen

Vorläufiger Zeitplan

Aktuell wollen wir versuchen, auf dem Basketball – Freiplatz ein kontrolliertes Einzeltraining (in Kleingruppen = max. 4 Spieler) für unsere Teams ab Montag, 11.05. unter folgenden Bedingungen anzubieten. Klar ist: die Teilnahme ist absolut freiwillig! Zudem kann ein Training nur stattfinden, wenn ein Coach die Aufsicht führt! Bei Regen findet kein Training statt! Zunächst ist erst einmal an eine Einheit (1 Stunde) in der Woche im Schichtbetrieb pro Jugendteam ab U? gedacht. (s.u.!) Senioren evtl. auch 2 Einheiten. Aus organisatorischen Gründen nutzen wir noch die Teams der Saison 19/20.

Zeitplan – Trainingsmöglichkeiten nach Absprache mit dem Coach!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14:30	Wir haben beschlossen, in der KW 20 ab Montag, 11.5. zunächst einmal <u>nur mit den Seniorenteams und U20</u> zu testen, ob unser Konzept praxistauglich ist. Die Jugendteams könnten dann erst in KW 21 ab Mo., 18.05 starten.			U8/U9 mix		
15:00				U8/U9 mix		U12W
15:30				U10/U12M		U12W
16:00				U14W		U10/U12M
16:30	U14W		U16W/U18W	U20M II		
17:00	U16M	U10W		U16W/U18W	U20M I	
17:30	U16M	U10W			U20M I	
18:00		1. Damen		2.D	1. Damen	
18:30	2.Damen	1. Damen	1.Herren	2.D	1. Damen	
19:00	2.Damen	2.Herren	1,Herren		1.Herren	
19:30		2.Herren			1.Herren	

Regeln:

- keine Fahr- (+ „Geh“-Gemeinschaften!
- Bringen + Abholen durch Eltern nur am Parkplatz!
- Hände + Bälle Desinfizieren vor und nach dem Training
- Mundschutz/Handschuhe benutzen, wenn Rebounder
- Max. 2. Spieler pro Korb
- Eigenen Ball nutzen
- Abstand 2 Meter!
- Einzeltraining im Wechsel!
- Kein Wettkampf!
- Kein Abklatschen etc.!
- Duschen zu Hause

