



HAGEN HUSKIES BASKETBALL im Hagener SV

Klein(s)t - Gruppen - Trainingsstart – Freiplatz – ab 11.05.2020

Vorschriften – Regeln - Maßnahmen

Vorläufiger Zeitplan

Aktuell wollen wir versuchen, auf dem Basketball – Freiplatz ein kontrolliertes Einzeltraining (in Kleingruppen = max. 4 Spieler) für unsere Teams ab Montag, 11.05. unter folgenden Bedingungen anzubieten. Klar ist: die Teilnahme ist absolut freiwillig! Zudem kann ein Training nur stattfinden, wenn ein Coach die Aufsicht führt! Bei Regen findet kein Training statt! ~~Zunächst ist erst einmal an eine Einheit (1 Stunde) in der Woche im Schichtbetrieb pro Jugendteam ab U8 gedacht.~~ (s.u.!!) Senioren evtl. auch 2 Einheiten. Aus organisatorischen Gründen nutzen wir noch die Teams der Saison 19/20.

Zeitplan – Trainingsmöglichkeiten nach Absprache mit dem Coach!

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30				U8/U9 mix	
15:00				U8/U9 mix	U12W
15:30				U10/U12M	U12W
16:00	U14W			U10/U12M	U20M II
16:30	U14W			U16W/U18W	U20M II
17:00	U16M	U10W		U16W/U18W	U20M I
17:30	U16M	U10W			U20M I
18:00		1. Damen		2.D	1. Damen
18:30	2.Damen	1. Damen	1.Herren	2.D	1. Damen
19:00	2.Damen	2.Herren	1,Herren		1.Herren
19:30		2.Herren			1.Herren

Regeln:

- keine Fahr- (+ „Geh“- Gemeinschaften!)
- Bringen + Abholen durch Eltern nur am Parkplatz!
- Hände + Bälle Desinfizieren vor und nach dem Training
- Mundschutz/Handschuhe benutzen, wenn Rebounder
- Max. 2. Spieler pro Korb
- Eigenen Ball nutzen
- Abstand 2 Meter!
- Einzeltraining im Wechsel!
- Kein Wettkampf!
- Kein Abklatschen etc.!
- Duschen zu Hause

