

## Trainingszeiten " Kunstrasen " Hagen Saison 2022-2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00			E1	E3/E4	D-Mädchen				
17.00-17.30	NFV		E1	E3/E4	D-Mädchen				
17.30-18.00	NFV	CII	D3	E1	A1	E3/E4	D-Mädchen		
18.00-18.30	NFV	CII	D3	A2	A1		B I	B II	Herren I
18.30-19.00	NFV	CII	D3	A2	A1		B I	B II	Herren I
19.00-19.30	NFV		Herren I	A2		Damen	B I	B II	Herren I
19.30-20.00	NFV	Herren IV	Herren I	Herren II	Herren III	Damen	Herren II	Herren IV	
20.00-20.30	Damen	Herren IV	Herren I	Herren II	Herren III	Damen	Herren II	Herren IV	
20.30-21.00	Damen	Herren IV		Herren II	Herren III		Herren II	Herren IV	

Punktspiele ab 19:00 Uhr

Stand: 31.08.2022

## Trainingszeiten "Rasen" Hagen Saison 2022-2023

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
14.30-15.00										
15.00-15.30										
15.30-16.00					U6-I		U7		E3/E4	
16.00-16.30		U8			U6-I		U7	U8	E3/E4	
16.30-17.00		U8			U6-I	U9 I+II	U7	U8	E3/E4	D2
17.00-17.30	D2	U8		D1	U9 I+II		E1	U8	D1	D2
17.30-18.00	D2		C1	D1	U9 I+II		E1		D1	D2
18.00-18.30	D2		C1	D1			E1		D1	
18.30-19.00			C1		Alte Herren				Alte Herren	
19.00-19.30	Damen		Herren		Alte Herren		Herren		Alte Herren	
19.30-20.00	Damen		Herren		Alte Herren		Herren		Alte Herren	
20.00-20.30	Damen		Herren				Herren			
20.30-21.00										

Stand: 31.08.2022