Grundschule

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Vorraum	Freitag	
	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 1	Hallenteil 2	Hallenteil 1	Hallenteil 2		Hallenteil 1	Hallenteil 2
14:15	***Fit4Kids*** Aufbau Kinderturnen	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule			***Basketball*** U11 + U10 + U8Mix	
14:30					***Fitness & Gesundheit*** Gruppe Lore Otten						
14:45			***Fit4Kids*** Aufbau Kinderturnen								
15:00	***Fit4Kids*** Kinderturnen (4-6) mit Jannes		***Fit4Kids*** Kinderturnen (4-6) mit Martina								
15:15											
15:30		***Fit4Kids*** Kinderturnen (4-6) mit Jannes			***Fit4Kids*** Aufbau Kinderturnen		***Basketball*** U14M + U12M			***Basketball*** U14W	
15:45			***Fit4Kids*** Eltern-Kind-Turnen (2-4) mit Martina								
16:00	***Volleyball*** Jugend ab 8				***Fit4Kids*** Eltern-Kind-Turnen (1-3) mit Regina						
16:15											
16:30			***Fit4Kids*** Kinderturnen (7-9) mit Martina								
16:45											
17:00	***Basketball*** U18W	***Basketball*** U16W			***Fit4Kids*** Eltern-Kind-Turnen (1-3) mit Regina		***Basketball*** U18W	***Basketball*** U16W		***Basketball*** 3. Herren + 2. Herren	
17:15			***Fit4Kids*** Kinderturnen (7-9) mit Martina			Zur Zeit nicht in der Halle.					
17:30											
17:45						***Fussball*** E2					
18:00					***Fitness & Gesundheit*** Faustball 65+ mit Mirka						
18:15			***Fit4Kids*** Kinderturnen (10-15) mit Klaas								
18:30	***Fitness & Gesundheit*** Crosstraining	***Fitness & Gesundheit*** Bodyfit mit Marlene		VHS		***Fitness & Gesundheit*** Stepaerobic (Fortgeschritten) mit Simone	***Basketball*** 2. Damen/U20			***Basketball*** 1. Damen	
18:45					***Fitness & Gesundheit*** Aktiv im Alter mit Mirka						
19:00		Zur Zeit eine Gruppe von 19-20Uhr über Zoom!	***Fitness & Gesundheit*** Bodyfit mit Mirka			***Fitness u & Gesundheit*** Stepaerobic (Anfänger) mit Simone					
19:15	Zur Zeit auf der Tribüne am Rasenplatz!										
19:30		***Fitness & Gesundheit*** Bodyfit mit Marlene					Wiesental		***Fitness & Gesundheit*** Crosstraining		
19:45									Zur Zeit auf der Tribüne am Rasenplatz!		
20:00	***Fitness & Gesundheit*** Crosstraining				***Fitness & Gesundheit*** Bodyfit mit Katharina					***Basketball*** 1. Herren	
20:15											
20:30		***Fitness & Gesundheit*** StretchRelax mit Marlene									
20:45					Zur Zeit von 19-20Uhr über Skype!						
21:00			***Badminton***								
21:15											
21:30											
21:45											
22:00											