

vormittags + Kooperation

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
	Angebot 1	Angebot 2	Angebot 1	Angebot 2	Angebot 1	Angebot 2	Angebot 1	Angebot 1	Angebot 1
09:00									
09:15									
09:30									
09:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45									
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00									
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:15									
19:30									
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									
22:15									
22:30									

**Fitness & Gesundheit** Fit im Alter mit Regina  
#große Halle Niedermark

**Fitness & Gesundheit** Seniorensport mit Martina  
#Jägerbergschule

**Kooperation** Seniorensport Männer #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Sport für Männer #kleine Halle Niedermark

**Fitness & Gesundheit** Pilates mit Susanne  
#Jägerbergschule

**Kooperation** Kinderturnen (4-7) #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Leichtathletik (8-12) #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Eltern-Kind-Turnen #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Eltern-Kind-Turnen #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Fördersport #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Orientalischer Tanz #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Kindertanzen (ab 5J.) #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Kinderturnen (8-12) #kleine Halle Niedermark

**Fit4Kids** Ballschule (3-4) mit Carolin #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** HipHop ab 9J. #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Trampolin ab 6 J. #kleine Halle Niedermark

**Fit4Kids** Ballschule (5J.) mit Carolin #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Trampolin ab 11 J. #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** HipHop ab 13J. #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Fitness-/Skigymnastik #große Halle Niedermark

**Kooperation** Gymnastik (Frauen) #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Koronarsport (niedrige Belastung) #große Halle Niedermark

**Kooperation** Latin-Dance-Aerobic #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** PowerGymnastik (HIIT) #kleine Halle Niedermark

**Kooperation** Koronarsport (hohe Belastung) #große Halle Niedermark

**Kooperation** Volleyball #kleine Halle Niedermark